

MINISTERO DELL' ISTRUZIONE

ISTITUTO COMPRENSIVO BONO

Via Tirso, 07011 Bono-Tel. 079 790110/Fax 7949254 – WWW.ics-bono.edu.it

e.mail:ssic820006@istruzione.it – ssic820006@pec.istruzione.it

Cod Univocolpa: UFRWLA – Cod.IPA istsc_ssic820006

C.F. 81000530907

ALLEGATO 4
DPCM 26Aprile 2020
E SUCCESSIVE MODIFICHE

Misure igienico-sanitarie

1. lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. evitare abbracci e strette di mano;
4. mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici a meno che siano prescritti dal medico;
10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.